

Manuel d'utilisation

LONGES ABSORBEUR

Aux normes EN 355

LONGES D'ASSUJETTISSEMENT

Aux normes EN 354

PMS
INDUSTRIE



CE 0333

votre sécurité

Équipement de protection individuelle contre les chutes de hauteur

Mémento des normes pour utilisateurs

EN 361

Harnais d'antichute

EN 355

Absorbeurs d'énergie

EN 354

Longes

EN 358

**Ceintures et longes de maintien
et de retenue au travail**

EN 362

Connecteurs

EN 353-2

**Antichutes mobiles avec support
d'assurage flexible**

EN 363

Systèmes d'arrêt des chutes

EN 813

Ceintures à cuissardes

EN 795-B

**Dispositifs d'ancrage provisoires
transportables**

Votre Longe

La longe que vous allez utiliser est conçue pour relier votre harnais d'antichute à un point d'ancrage, elle est le garant de votre sécurité.

Lorsque le poste de travail n'est pas entièrement sécurisé par une protection collective interdisant toute chute, un système complet d'arrêt de chute incluant un harnais d'antichute doit être utilisé. Le système choisi étant compatible avec le tirant d'air constaté et l'aire de déplacement de l'utilisateur définie.

Pages

ABST... / ABSD... / ABSS...	4 - 5 - 6 - 10 - 11 - 12 - 13 - 14
YABSD... / YABSS...	4 - 5 - 7 - 10 - 11 - 12 - 13 - 14
LT... / LD... / LS...	4 - 5 - 8 - 10 - 11 - 12 - 13 - 14
YLD... / YLS...	4 - 5 - 9 - 10 - 11 - 12 - 13 - 14

Recommandations importantes

EN AUCUN CAS LA LONGUEUR D'UNE LONGE NE DOIT ÊTRE MODIFIÉE PAR L'AJOUT OU LA SUPPRESSION DE QUELQUE ÉLÉMENT QUE CE SOIT.

- ▶ **Avant chaque utilisation** : contrôle visuel rigoureux des coutures, sangles, boucles et des équipements complémentaires. Le tout doit être en parfait état. En cas de doute un remplacement de la longe est indispensable.
- ▶ S'assurer qu'un sauvetage éventuel pourra être effectué en toute sécurité.
- ▶ Vérifier que le tirant d'air est conforme à celui imposé par l'absorbeur ou les autres systèmes d'arrêt de chute.
- ▶ **Avant et pendant chaque utilisation** : Préserver la longe des arêtes tranchantes, des projections de soudure, des sources de chaleur, des agressions chimiques.
- ▶ **Toute chute ou défaut constaté** implique que la longe soit retirée du service et confiée au contrôle du fabricant.
- ▶ **Attribution personnelle** de la longe à un seul utilisateur.
- ▶ **Vérifier la compatibilité** de tous les éléments composant le système d'arrêt de chute, connecteurs (EN 362), longes (EN 354), absorbeurs (EN 355), enrouleurs (EN 360), etc.
- ▶ **Vérifier le respect des recommandations** propre à chaque élément associé
- ▶ **Point d'ancrage** situé de préférence au-dessus de l'utilisateur. Résistance > 1.000 kg.
- ▶ **Fiche descriptive** : à remplir, à conserver, à annoter durant tout le cycle d'utilisation.
- ▶ **Aucune modification** ne peut être faite sur la longe.
- ▶ **Un contrôle annuel** par le fabricant ou une personne habilitée de l'entreprise est obligatoire.
- ▶ **Suivre les règles générales d'utilisation** des équipements de protection, en particulier la formation de l'utilisateur.
- ▶ **S'assurer que tous les moyens** nécessaires ont été mis en œuvre pour se protéger contre tout danger et qu'en cas de chute une évacuation sera possible.

Entretien, désinfection et stockage

1- **Nettoyer** les sangles et la bouclerie à l'eau savonneuse afin d'éviter toute agression chimique. Respecter strictement cette méthode de nettoyage.

2- Laisser sécher dans un endroit ventilé à distance **de toute source de chaleur** après lavage ou exposition aux intempéries.

3- **Stocker** la longe dans un local ventilé. **Lors du transport** et du stockage faire attention aux rayons ultraviolets, à l'humidité, aux atmosphères corrosives, aux fortes différences de températures et à toutes agressions mécaniques et à tous chocs mécaniques.

4- **La durée de vie prévue** de la longe est de 7 ans à partir de sa mise en service, à la condition impérative que toutes les recommandations d'utilisation, de transport, de stockage, aient été respectées et les contrôles effectués.

La longe doit être utilisée par une personne formée et compétente ou sous la surveillance directe d'une telle personne.

TYPE DE LONGE :

Longe absorbeur en cordage 3 torons : **ABST...**

Longe absorbeur en drisse statique cousue : **ABSD...**

Longe absorbeur en sangle plate 25 mm : **ABSS...**

Longe absorbeur double en drisse statique cousue : **YABSD...**

Longe absorbeur double en sangle plate 25 mm : **YABSS...**

Longe d'assujettissement en cordage 3 torons : **LT...**

Longe d'assujettissement en drisse statique cousue : **LD...**

Longe d'assujettissement en sangle plate 25 mm : **LS...**

Longe d'assujettissement double en drisse statique cousue : **YLD...**

Longe d'assujettissement double en sangle plate 25 mm : **YLS...**

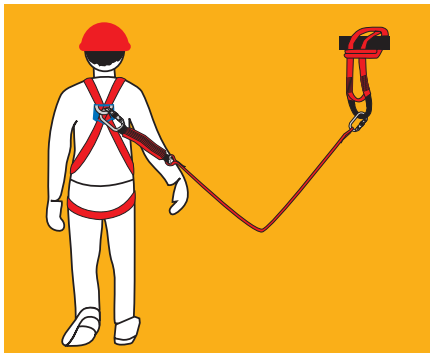
Longe absorbeur EN 355

Ce produit est constitué soit d'une sangle plate 25 mm, soit d'un cordage trois torons, soit d'une drisse statique intégrée par couture à une sangle à déchirure qui en cas de chute limitera l'impact sur le corps à 600 daN maximum.

Lors d'une chute facteur 2 la sangle à déchirure peut se déployer entièrement et atteindre une longueur de 1.80 m.

ATTENTION : Ce produit ne peut être utilisé que si le tirant d'air disponible sous les pieds de l'utilisateur est suffisant (voir dernières pages).

- ▶ L'absorbeur d'énergie à longe intégrée se connecte au moyen de deux mousquetons (conformes EN 362).
- ▶ L'un des mousqueton se connecte au harnais (conforme EN 361) exclusivement sur l'un des points d'ancrage marqué d'un A, l'autre mousqueton se connecte sur un point d'ancrage ayant une résistance d'au moins 1000 kN et de préférence situé au dessus de l'épaule de l'utilisateur.
- ▶ Les mousquetons peuvent être intégrés à la longe ou indémontables, dans tous les cas la longueur de la longe plus les deux mousquetons ne doit pas dépasser 2 mètres.



Longe absorbeur double EN 355

Ce produit est constitué soit d'une sangle plate 25 mm, soit d'un cordage trois torons, soit d'une drisse statique repliée en Y et intégrée par couture à une sangle à déchirure qui en cas de chute limitera l'impact sur le corps à 600 daN maximum.

Lors d'une chute facteur 2 la sangle à déchirure peut se déployer entièrement et atteindre une longueur de 1.80 m.

ATTENTION : Ce produit ne peut être utilisé que si le tirant d'air disponible sous les pieds de l'utilisateur est suffisant (voir dernières pages).

- ▶ L'absorbeur d'énergie à longe intégrée se connecte au moyen de trois mousquetons (conformes EN 362).
- ▶ Le mousqueton côté simple se connecte au harnais (conforme EN 361) exclusivement sur l'un des points d'ancrage marqué d'un A et de préférence sur l'ancrage sternal.
- ▶ Les deux autres mousquetons se connectent alternativement sur un point d'ancrage ayant une résistance d'au moins 1000 kN et de préférence situé au-dessus de l'épaule de l'utilisateur.
- ▶ Cela va permettre à l'utilisateur de se déplacer (pylône, charpente métallique...) en étant toujours en sécurité.
- ▶ Au moins un des mousquetons doit toujours être verrouillé sur un point d'ancrage.
- ▶ Les mousquetons peuvent être intégrés à la longe ou indémontables, dans tous les cas la longueur de la longe plus les deux mousquetons ne doit pas dépasser 2 mètres.



Longe d'assujettissement EN 354

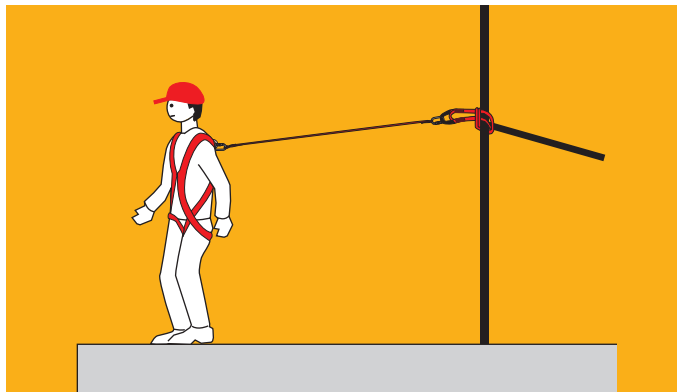
Ce produit est constitué soit d'une sangle plate 25 mm, soit d'un cordage trois torons, soit d'une drisse statique.

ATTENTION : Ce produit est utilisé pour empêcher une chute. En aucun cas l'utilisateur ne doit pouvoir chuter avec ce produit. En cas de chute possible il faut utiliser une longe absorbeur EN 355.

▶ L'un des mousquetons se connecte au harnais (conforme EN 361) exclusivement sur l'un des points d'ancrage marqué d'un A, l'autre mousqueton se connecte sur un point d'ancrage ayant une résistance d'au moins 1000 kN et de préférence situé au-dessus de l'épaule de l'utilisateur.

▶ Lors d'un travail sur toit terrasse par exemple la longe doit interdire à l'utilisateur d'atteindre le bord du toit et ainsi interdire tout risque de chute.

▶ Les mousquetons peuvent être intégrés à la longe ou indémontables, dans tous les cas la longueur de la longe plus les deux mousquetons ne doit pas dépasser 2 mètres.

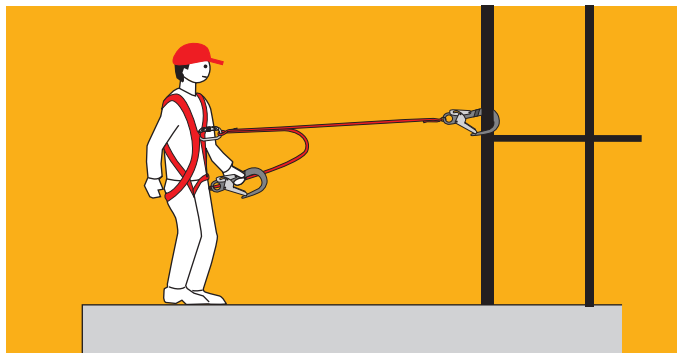


Longe double d'assujettissement EN 354

Ce produit est constitué soit d'une sangle plate 25 mm, soit d'un cordage trois torons, soit d'une drisse statique replié en Y.

ATTENTION : Ce produit est utilisé pour empêcher une chute. En aucun cas l'utilisateur ne doit pouvoir chuter avec ce produit. En cas de chute possible il faut utiliser une longe absorbeur EN 355.

- ▶ Le mousqueton côté simple se connecte au harnais (conforme EN 361) exclusivement sur l'un des points d'ancrage marqué d'un A et de préférence sur l'ancrage sternal
- ▶ Les deux autres mousquetons se connectent alternativement sur un point d'ancrage ayant une résistance d'au moins 1000 kN et de préférence situé au dessus de l'épaule de l'utilisateur.
- ▶ Cela va permettre à l'utilisateur de se déplacer (pylône, charpente métallique...) en étant toujours en sécurité.
- ▶ Au moins un des mousquetons doit toujours être verrouillé sur un point d'ancrage.
- ▶ Les mousquetons peuvent être intégrés à la longe ou indémontables, dans tous les cas la longueur de la longe plus les deux mousquetons ne doit pas dépasser 2 mètres.



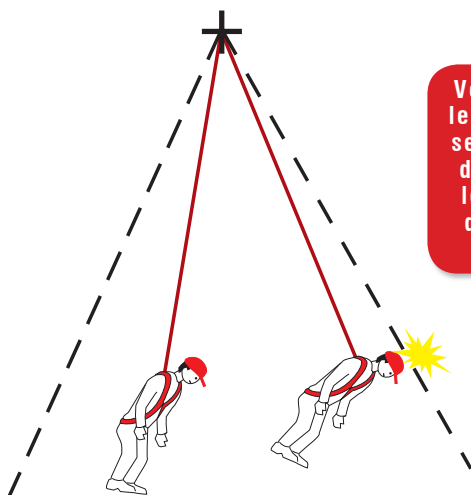
Calcul du tirant d'air

Le tirant d'air est la distance minimum nécessaire entre les pieds de l'utilisateur en position de travail et le sol.

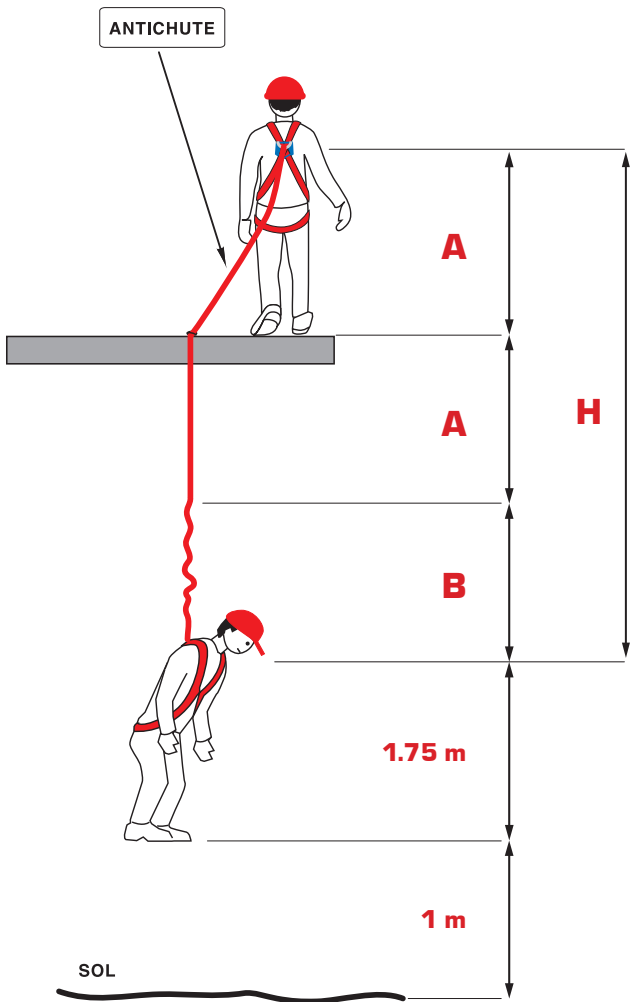
Le tirant d'air se calcul de la façon suivante :

- A** Longueur de l'antichute
- B** Distance d'absorption
- H** Hauteur de chute

$$\text{TIRANT D'AIR} = H + 1 \text{ m}$$



Vérifier que sous le point d'ancrage se trouve un cône de sécurité pour les mouvements de balancier en cas de chute.



Fiche descriptive et de vérification à conserver et à remplir durant tout le cycle d'utilisation

LONGE

Conforme à la norme EN 355 ou EN 354

Type :

Référence :

Année de fabrication :

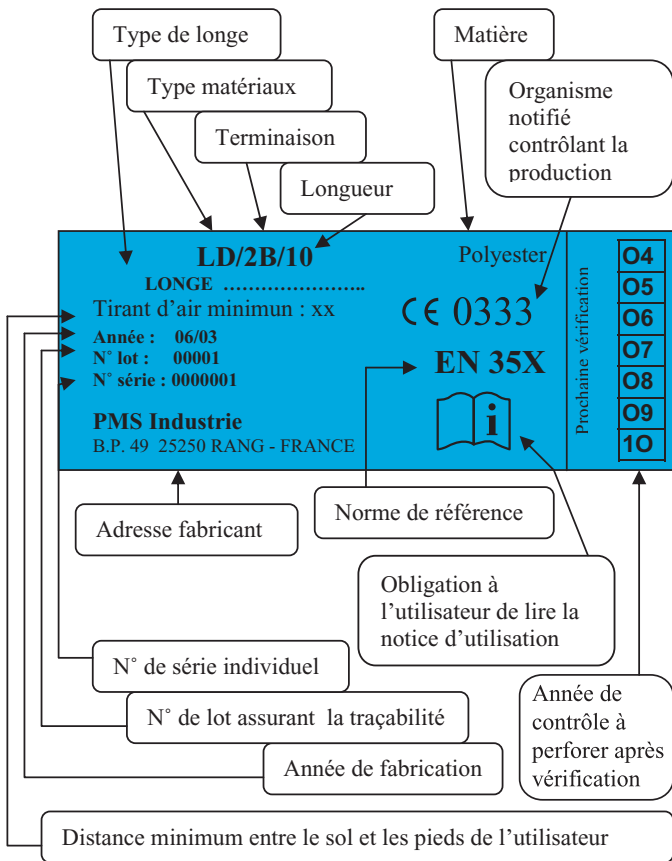
N° de série :

Date d'achat :

Nom de l'utilisateur :

Date de première mise en service :

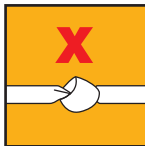
	DATE	CONTROLEUR	RESULTATS	COMMENTAIRES
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				



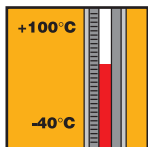
Examen CE de type réalisé par l'organisme notifié 0082
CETE APAVE SUDEUROPE - BP 193
13322 MARSEILLE - Cedex 16 - FRANCE



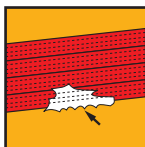
Les équipements sont prévus pour supporter un poids maximum de 120 kg



Ne jamais faire de nœud



Les équipements sont prévus pour être utilisés par des températures comprises entre - 40°C et + 100°C



Éliminer et remplacer les équipements présentant des traces d'usure, craquelures...



En cas d'exposition ou de contact avec des agents chimiques, consulter le fabricant



**EN CAS DE DOUTE
CONSULTER
VOTRE SPECIALISTE**

En cas de contact des équipements avec des produits chimiques, prendre en compte les facteurs suivants :



Type de produit

Concentration

Température

Durée

**Votre sécurité dépend de la bonne utilisation de ces produits.
N'hésitez pas à nous consulter.**

PMS INDUSTRIE

Un **P**oids, une **M**asse, une **S**olution



PMS INDUSTRIE

BP 49 - 25250 RANG - France

Tél. : +33 (0)3 81 96 33 34

Fax : +33 (0)3 81 96 38 84

e-mail : epi@pms-ind.com

www.pms-ind.com

